

Envejecimiento por aparatos y sistemas



MEDICINA GERIÁTRICA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA

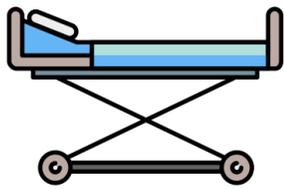
INGER DIPLOMADO

De acuerdo con la Organización Mundial de la salud

El envejecimiento visto desde un punto de vista biológico es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva:



- A un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales.
- A un aumento del riesgo de enfermedad y muerte.
- Los cambios en el organismo no son lineales ni uniformes.

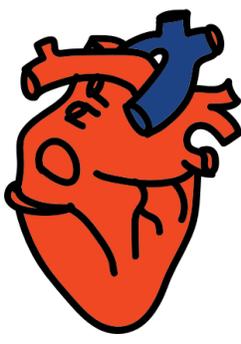


Algunos de los cambios anatómicos y fisiológicos que se presentan con el paso del tiempo son:



En el sistema cardiovascular

- Incremento de colágeno y depósitos de calcio.
- Calcificación degenerativa valvular.
- Fibrosis y depósito de grasa en el sistema de conducción.
- Disminución de la distensibilidad y disminución de la fracción de eyección.
- Disminución de la respuesta cronotrópica.
- Disminución de la respuesta del nodo sinusal.



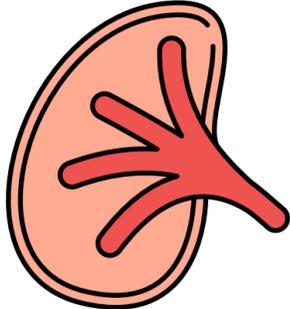
Sistema respiratorio

- Disminución de la fuerza de los músculos respiratorios.
- Incremento de la distensibilidad de la pared torácica.
- Disminución del reflejo tusígeno y de la movilidad ciliar.
- Incremento del volumen residual de la capacidad vital y del FEV1.



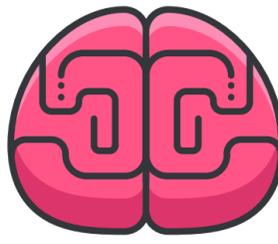
Sistema urinario y renal

- Pérdida de la masa renal predominante en corteza con la consecuente pérdida de nefronas.
- Incremento en la resistencia de la arteria renal y reducción en el flujo sanguíneo.
- Crecimiento prostático en los hombres.
- Reducción en la elasticidad y capacidad de la vejiga.
- Debilidad de los músculos que mantienen la anatomía de útero y vejiga.



Sistema nervioso

- El tamaño del cerebro reduce aproximadamente 10% por efecto de la pérdida neuronal.
- Disminución de la regulación de la temperatura corporal.
- Disminución de la velocidad psicomotora.



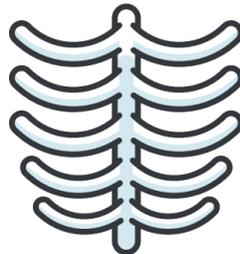
Órganos de los sentidos (VISTA Y OÍDO)

- Disminución en la longitud y laxitud de las pestañas.
- Pérdida parcial de la grasa periorbital.
- Disminución en la cantidad de lágrimas.
- Presbicia y presbiacusia.
- El conducto auditivo externo disminuye el movimiento ciliar.
- Disminución de la percepción de sonidos agudos.



Sistema musculoesquelético

- Los músculos se reducen en tamaño y en capacidad de tensión y contracción.
- Pérdida media de 250 gr/año de masa libre de grasa en mujeres y 500 gr en hombres.
- Pérdida del 20-30% de fuerza de los 60-90 años.



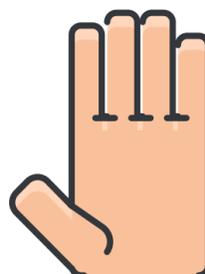
Sistema gastrointestinal

- Atrofia de células parietales.
- Adelgazamiento de la mucosa oral.
- Lasitud de la musculatura de colon.
- Disminución en la producción de ácido clorhídrico con elevación del pH.



Piel

- Aumento de queratina.
- Disminución de las glándulas sudoríparas y folículos pilosos.
- Adelgazamiento de las uñas.
- Disminuye la proporción de fibras elásticas y tejido celular subcutáneo.
- Disminución de la capacidad de la piel para actuar como una barrera.



Es importante conocer los cambios asociados al envejecimiento debido a que aumentan el riesgo de enfermedades.

